

DMUCHAM NOS

-ZABAWY I ĆWICZENIA
Z JEŻYKIEM ZEFIRKIEM-



NAUKA DMUCHANIA NOSA
KROK PO KROKU

CZEŚĆ! JESTEM ZEFIREK. CIESZĘ SIĘ, ŻE W KOŃCU
CIĘ POZNAŁEM!

NIE WIEM JAK TY, ALE JA...CZĘSTO MAM ZATKANY
NOS. NIE JEST TO FAJNE. DLATEGO POSTANOWIŁEM
NAUCZYĆ SIĘ, JAK GO CZYŚCIĆ, ABY MOŻNA BYŁO
SWOBODNIE NIM ODDYCHAĆ. BĘDĘ BARDZO
SZCZĘŚLIWY JEŚLI MI W TYM POMOŻESZ. ZRÓBMY
TO RAZEM!



PAMIĘTAJ!

NAUKĘ DMUCHANIA NOSA

ZACZYNAMY, GDY NOS JEST CZYSTY,

A DZIECKO ZDROWE.





Beata Racek
LOGOPEDA

JEŚLI DZIECKO NIE UMIE DMUCHAĆ

NOSA ALE TEŻ MA KŁOPOT Z

DMUCHANIEM USTAMI- ZACZNIJ OD

NAUKI DMUCHANIA BUZIĄ.

WYKORZYSTAJ RÓŻNE ZABAWY JAK:

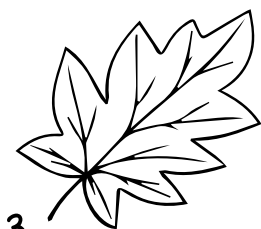
DMUCHANIE BANIEK, WIATRACZKÓW,

PIŁECZEK STYROPIANOWYCH.

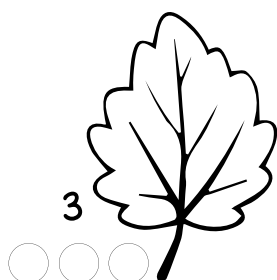


ZEFIRKOWE ODZNAKI

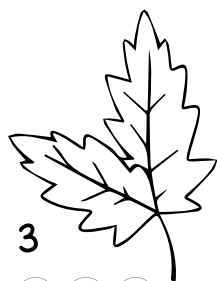
DMUCHACZA NOSA



WIEM, CZYM JEST
WDECH I WYDECH



UŻYWAM NOSA DO
WĄCHANIA.



UMIEM NABRAĆ NOSEM
POWIETRZE I MOCNO JE
WYPUŚCIĆ.



UMIEM DMUCHNĄĆ JEDNĄ
DZIURKĄ.



DMUCHAM NOSEM W
CHUSTECZKĘ.

JEŻYK ZEFIREK ZNALAZŁ POD JESIENNYMI LIŚĆMI KILKA BIAŁYCH
STOKROTEK. BYŁ ZACHWYCONY ICH ZAPACHEM. POWĄCHAJ NOSEM
WSZYSTKIE STOKROTKI JAKIE KRYJĄ SIĘ W LIŚCIACH. WEŹ GŁĘBOKI
WDECH NOSEM! USTA ZAMKNIĘTE.



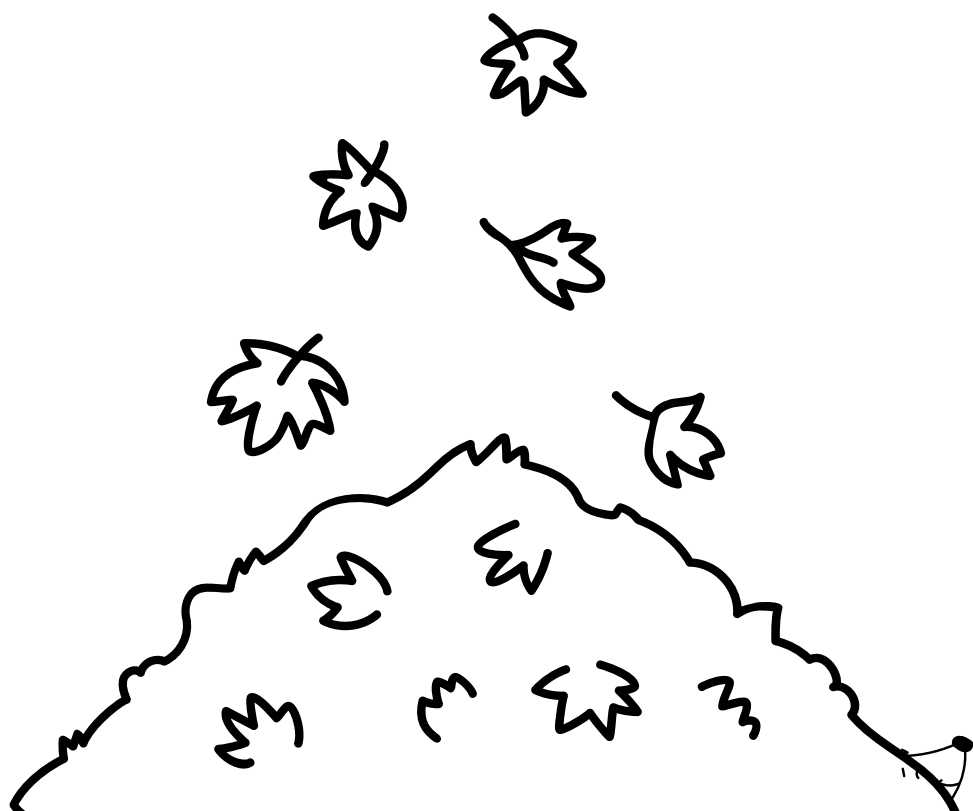
WYTNIJ JEŻYKA ZEFIRKA. ZNAJDŹ 5 PRZEDMIOTÓW, KTÓRE MOGĄ
MIEĆ ZAPACH. UŁÓŻ JE NA STOLE. RAZEM Z ZEFIRKIEM POWĄCHAJCIE
KAŻDY PRZEDMIOT. CZY ZAPAMIĘTALIŚCIE TE ZAPACHY? CZY
ROZPOZNACIE TERAZ TE PRZEDMIOTY PO ZAPACHU?

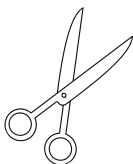
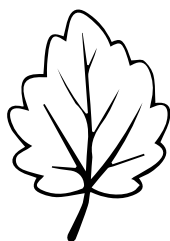
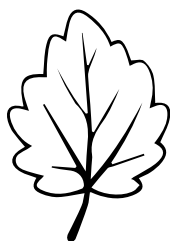
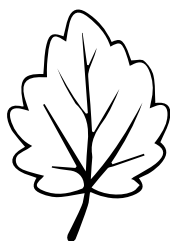
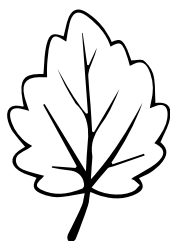
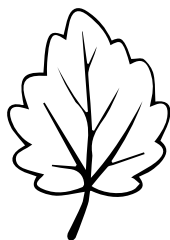
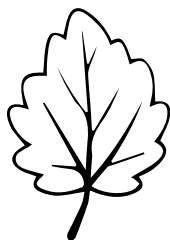
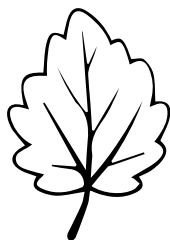
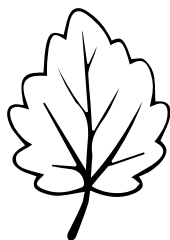
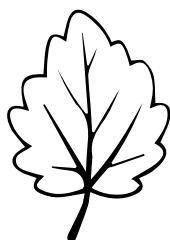
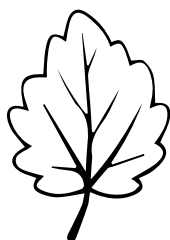
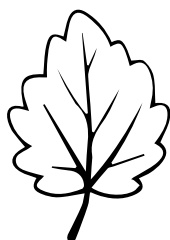
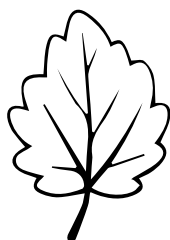
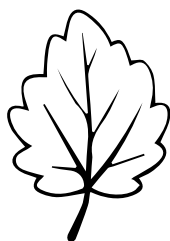
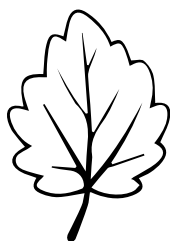
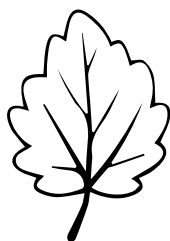
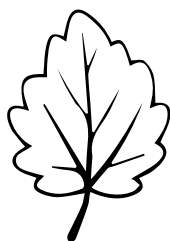


NARYSUJ NA KAŻDYM PALCU STOKROTKĘ. PRZYŁÓŻ RĘKĘ DO NOSA I
ZRÓB WDECH A NASTĘPNIE WYDECH NOSEM- ABYŚ POCZUŁ POWIETRZE
NA PALCACH. POWĄCHAJ TAK KAŻDEGO KWIATKA.

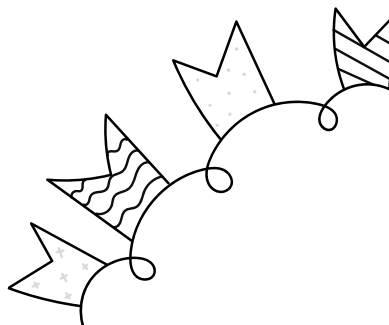


WYTNIJ LISTKI, KTÓRE SĄ NA KOLEJNEJ STRONIE. ROZŁÓŻ JE NA
KARTCE. TERAZ PALEC NA BUZIĘ-ABY NIE OBUDZIĆ ZEFIRKA.
DMUCHNIJ NOSEM NA LISTKI, ABY ROZWIAŁO JE W KAŻDĄ STRONĘ!
POTRAFISZ ZNALEŹĆ, GDZIE JEST ZEFIREK? A CZY ZDMUCHNIESZ JE
JEDNĄ DZIURKĄ?

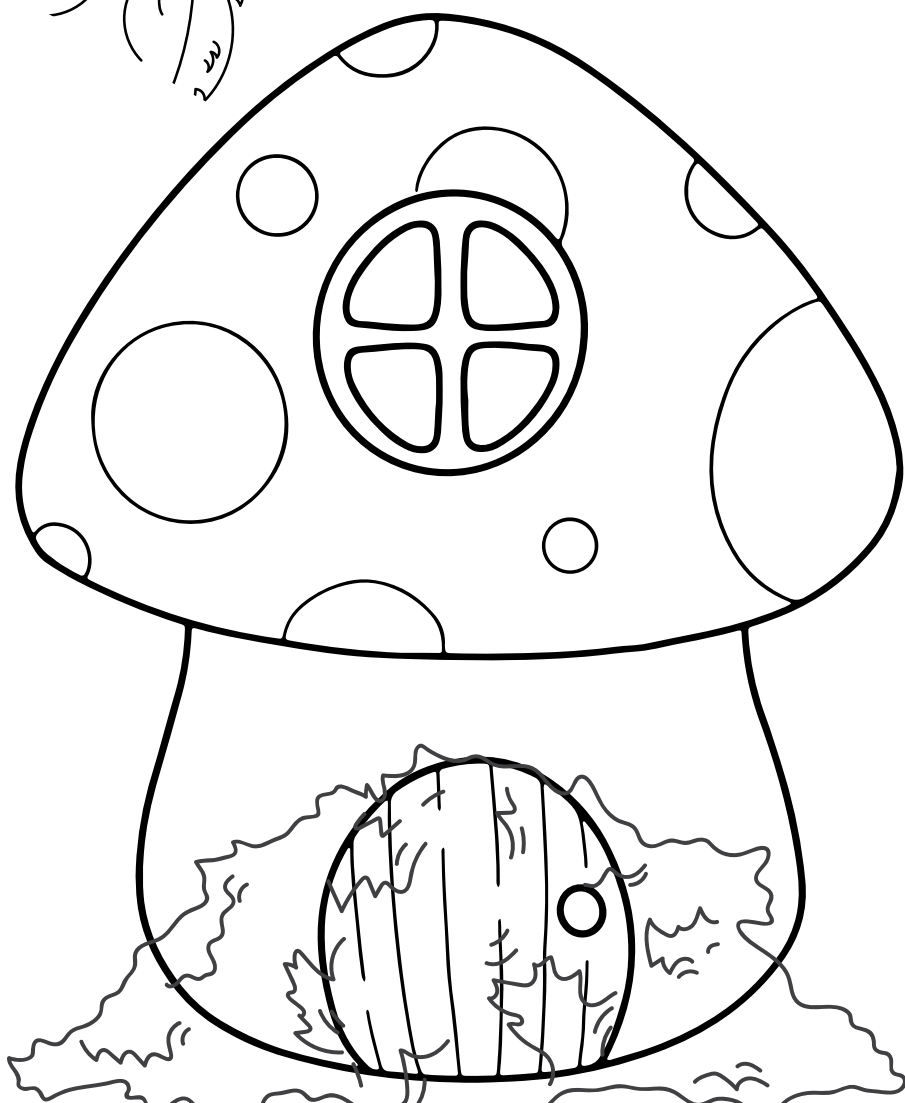




ZEFIREK MA DZIŚ URODZINY! TO WYJĄTKOWY DZIEŃ. ZAPALMY MU
ŚWIECZKI (POŁÓŻ KAWAŁKI ŻÓŁTEJ/ CZERWONEJ BIBUŁY N ŚWIECZKI).
POMÓŻMY MU TERAZ ZGASIĆ ŚWIECZKI Z TORTU, ABY SPEŁNIŁY SIĘ
WSZYSTKIE JEGO ŻYCZENIA. ZRÓB WDECH NOSEM I DMUCHAJ MOCNO!
A TERAZ ZRÓBMY TO SAMO LEWĄ I PRAWĄ DZIURKĄ OD NOSA NA
ZMIANĘ.



O NIE! LIŚCIE ZASYPAŁY DOMEK ZEFIRKA. WŁĄCZMY TERAZ NASZĄ
NOSOWĄ DMUCHAWĘ I POMÓŻMY MU W SPRZĄTANIU, ABY MÓGŁ
DOSTAĆ SIĘ DO DOMU. URWIJ KAWAŁKI PAPIERU ZE STAREJ KARTKI LUB
GAZETY I POUKŁADAJ JE NA DOMKU ZEFIRKA. TERAZ DMUCHAWA W
RUCH I SPRZĄTAMY! URUCHOM TEŻ PRAWĄ A PÓŹNIEJ LEWĄ DZIURKĘ.



CZAS NA CHWILĘ RELAKSU. POŁÓŻ SIĘ NA PLECACH I ODDYCHAJ
NOSEM. WDECH I WYDECH, WYOBRAŹ SOBIE, ŻE LEŻYSZ NA ŁĄCE.
NAGLE UPADA CI NA TWARZ DELIKATNY LISTEK (KŁADZIEMY NA TWARZY
DZIECKA LEKKĄ CHUSTECZKĘ HIGIENICZNĄ) TERAZ MOCNO DMUCHNIJ
NOSEM I SPRÓBUJ ZDMUCHNĄĆ CHUSTECZKĘ Z TWARZY.



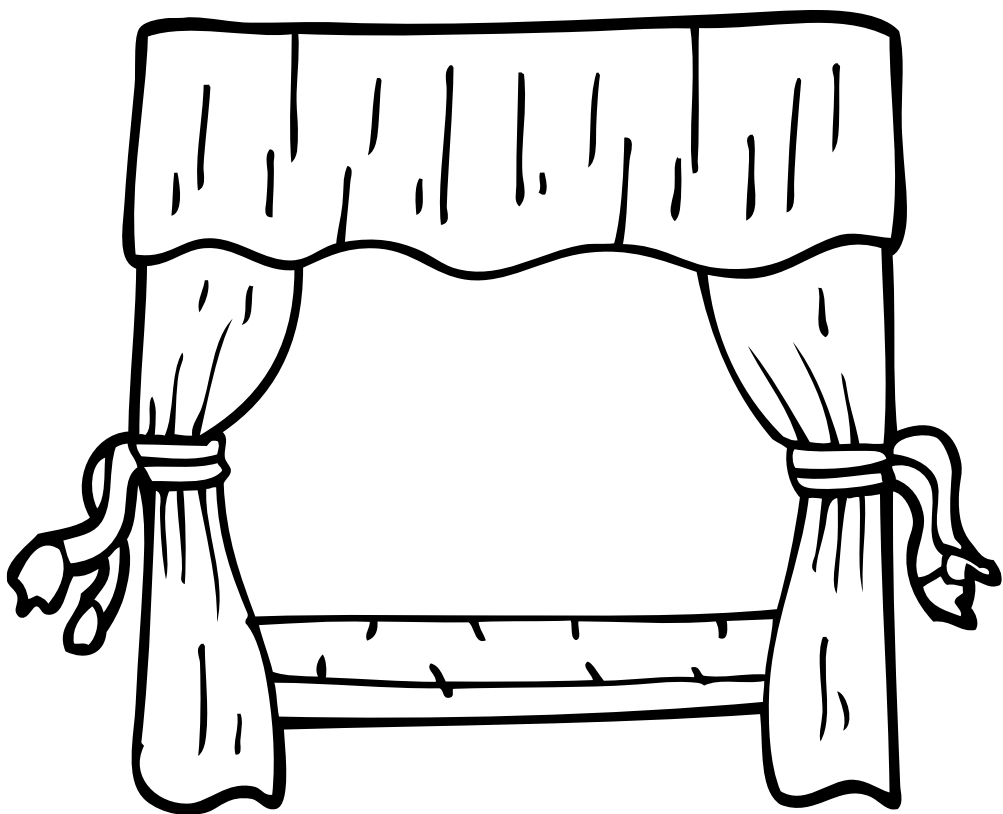
ODZNAKI



WEŹ CHUSTECZKĘ DO NOSA. NARYSUJ NA NIEJ OKIENKO. TERAZ NASZ
NOSEK BĘDZIE JAK JESIENNY WIATEREK, KTÓRY RUSZA ZASŁONĄ W
OKNIE. PRZYŁÓŻ CHUSTECZKĘ DO NOSA I DELIKATNIE DMUCHNIJ. A
TERAZ MOCNIEJ. SPRÓBUJ KILKA RAZY.



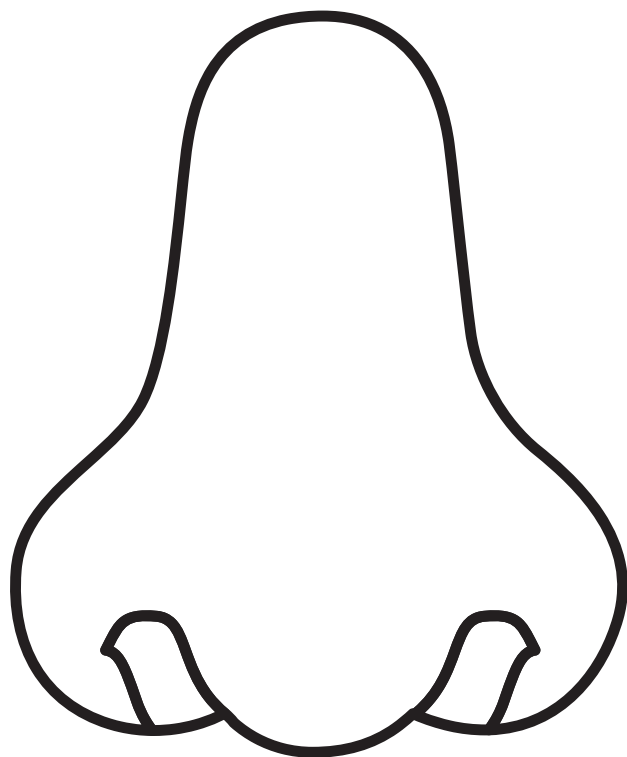
ODZNAKI



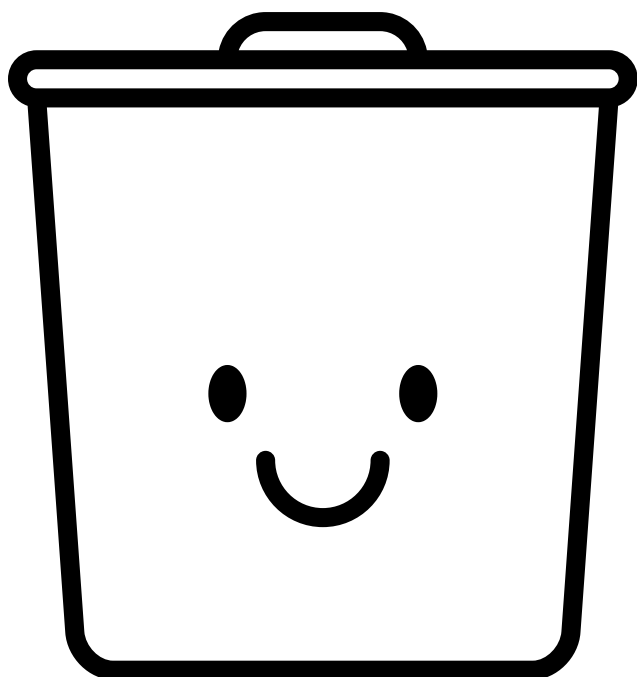
OJEJU, JEŹYK ZEFIREK JEST CHORY! MA KATAR I CIĘŻKO MU
ODDYCHAĆ. CZY POMOŻESZ MU WYDMUCHAĆ NOS? POKAŻ MU JAK SIĘ
TO ROBI. PRZYŁÓŻ CHUSTECZKĘ DO NOSA I MOCNO DMUCHNIJ. A
TERAZ ZATKAJ JEDNĄ DZIURKĘ I DMUCHNIJ W CHUSTECZKĘ, MYŚLISZ,
ŻE JEŹYK ZEFIREK JUŻ SIĘ NAUCZYŁ? ZAMIEŃ TERAZ KROPLE KATARU
W COŚ ZABAWNEGO.



ODZNAKI



MMMMM...A CO SIĘ DZIEJE, GDY JUŻ WYDMUCHASZ NOS? CO ZROBIĆ Z
BRUDNĄ CHUSTECZKĄ? NARYSUJ PLAKAT, KTÓRY BĘDZIE PRZYPOMINAŁ
O TYM - ABY ZUŻYTE CHUSTECZKI TRAFIAŁY DO KOSZA!



DYPLOM

DLA

ZA ZDOBYCIE

WSZYSTKICH ODZNAK

DMUCHACZA NOSA



GDY MAM KATAR
DMUCHAM NOS

